

SAISON
2022-2023

mains d'œuvres



L'ÉCOLE DES POSSIBLES

SAISON
2022-2023

L'ÉCOLE
DES PRATIQUES
ARTISTIQUES
ET SPORTIVES
À MAINS
D'ŒUVRES

LES ACTIVITÉS DE L'ÉCOLE DES POSSIBLES

La MOMO, musique ouverte à Mains d'Œuvres	5
Danse libérée	9
Sport vivifiant	11
Arts de la scène	13
Arts merveilleux	15
Grille tarifaire	17
Inscription & Charte de l'école	18



La MOMO, musique ouverte à Mains d'Œuvres

À la MOMO, l'apprentissage est fondé avant tout sur le plaisir de jouer. Nous proposons une pédagogie ouverte et sociale, à travers un parcours ludique qui mène vers un apprentissage rigoureux des notions fondamentales de la musique. À la MOMO, on fait fructifier la sensibilité artistique, les émotions et l'imaginaire que chacun possède. La démarche pédagogique prête une attention particulière au corps, à la respiration et au sensitif, le tout en lien avec la pratique de l'instrument. Ainsi, les cours incluent un échauffement corporel, vocal et instrumental, et des exercices ludiques pour développer de manière active le sens du rythme, la mémoire, et l'oreille musicale.



Cours enfants

ÉVEIL MUSICAL

De 18 mois à 3 ans

Mercredi : 10h
Samedi : 10h

De 3 à 5 ans

Lundi : 17h
Mercredi : 11h
Mercredi : 15h
Samedi : 10h
Samedi : 11h

ÉVEIL À L'INSTRUMENT

De 5 à 7 ans

Lundi : 18h
Mercredi : 11h
Mercredi : 14h
Mercredi : 16h
Samedi : 11h

PIANO

Débutant

Lundi : 17h
Mercredi : 10h
Mercredi : 14h
Jeudi : 17h
Jeudi : 18h
Samedi : 10h

Avancé

Mercredi : 11h
Mercredi : 15h
Mercredi : 17h
Samedi : 11h

GUITARE

De 6 à 8 ans

Lundi : 17h (débutant)
Mercredi : 10h (débutant)
Jeudi : 17h (débutant)
Samedi : 11h (débutant)

De 8 à 10 ans

Lundi : 18h (intermédiaire)
Mercredi : 11h (débutant)
Mercredi : 16h (débutant)
Samedi : 14h (avancé)

BATTERIE

Débutant

Lundi : 17h
Mercredi : 10h
Mercredi : 11h
Jeudi : 17h
Jeudi : 18h
Samedi : 10h
Samedi : 11h

UKULÉLÉ

À partir de 8 ans

Mercredi : 17h

VIOLON

Débutant

Mercredi : 15h

VIOLONCELLE

Débutant

Mercredi : 16h

TROMPETTE

À partir de 8 ans

Samedi : 12h

Cours adultes

PIANO

Débutant

Lundi : 18h
Lundi : 20h
Jeudi : 19h
Samedi : 15h

Avancé

Lundi : 19h
Samedi : 16h

BATTERIE

Débutant

Lundi : 18h
Lundi : 19h

Avancé

Lundi : 20h

GUITARE / BASSE

Débutant

Lundi : 19h30
Mercredi : 18h
Jeudi : 18h

Avancé

Mercredi : 19h

VIOLON / VIOLONCELLE

Mercredi : 18h

CLARINETTE

Mercredi : 18h

SAXOPHONE

Mercredi : 19h

CHANT

Mercredi : 19h
Mercredi : 20h
Mercredi : 21h

BIG BAND

Jeudi : 21h

ATELIER JAZZ

Mercredi : 19h

ATELIER MAO

Jeudi : 18h

CHORALE

Mardi : 20h (2h)

Cours en famille

GUITARE / BASSE

En famille à partir de 8 ans

Samedi : 12h

UKULÉLÉ

En famille ou en solo

Lundi : 19h

PIANO

En famille à partir de 8 ans

Samedi : 14h



Danse libérée à Mains d'Œuvres

La danse libérée à Mains d'Œuvres permet d'expérimenter notre rapport au corps. Les cours collectifs permettent d'appréhender l'écoute mutuelle, la qualité du mouvement et la musicalité de chacun·e. Notre pédagogie favorise l'inclusion et la mixité afin de lutter contre les stéréotypes de genre mais aussi sociaux. La transversalité des pratiques sera au centre de nos différents parcours.

DANSE HYBRIDE HIP-HOP CONTEMPORAINE

De 8 à 11 ans
Mardi : 17h

12 ans et plus
Mardi : 18h
Samedi : 12h

Adulte
Mardi : 19h

ÉVEIL À LA DANSE

De 4 à 6 ans
Samedi : 10h
Samedi : 11h

MODERN JAZZ

De 4 à 6 ans
Mercredi : 16h

De 7 à 11 ans
Mercredi : 17h

11 ans et plus
Mercredi : 18h

DANSE DE GUINÉE

Adulte
Lundi : 20h (1h30)



Sport vivifiant à Mains d'Œuvres

Le sport vivifiant enseigne des vertus telles que la maîtrise de l'angoisse, le sens de l'effort et le droit à l'erreur. La pédagogie de l'École des possibles permet de nous rappeler que le corps est support de mémoire, d'intuition et d'invention.

BASSLINE WORKOUT

Adulte

Jeudi : 20h

Cours de sport en musique animé par un coach expérimenté et un DJ à la sélection affûtée.



Arts de la scène à Mains d'Œuvres

Nous poursuivons notre voyage direction le monde imaginaire avec pour moteur le plaisir de jouer. Nous continuerons à développer les mouvements du corps, la prise de l'espace, la prise de parole et la respiration. Des histoires seront inventées, travaillées et la relation avec les autres sur scène prendra alors une place centrale. On garde la valise avec les fondamentaux et on apprend même que certains accidents ne sont rien d'autre que des créations géniales.

ATELIER ÉVEIL THÉÂTRAL
EXPRESSION SCÉNIQUE

De 4 à 6 ans
Samedi : 10h

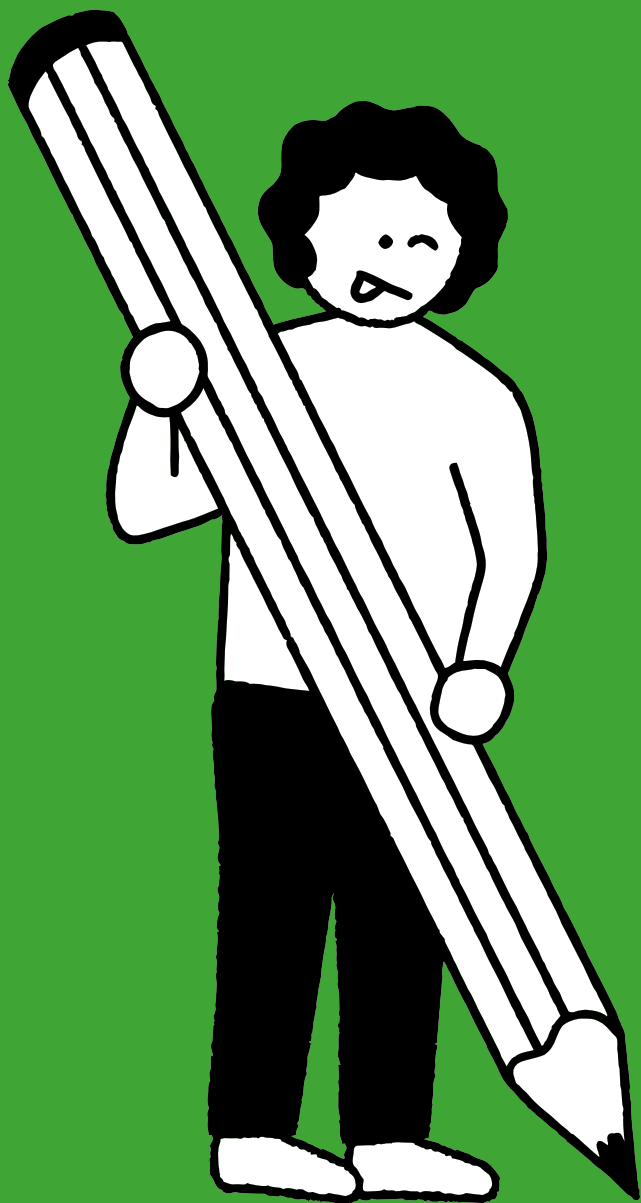
COMÉDIE MUSICALE

À partir de 7 ans
Samedi : 17h

ATELIER THÉÂTRAL
EXPRESSION SCÉNIQUE

De 6 à 10 ans
Samedi : 11h

Adulte
Mardi : 20h (2h)



Arts merveilleux à Mains d'Œuvres

Moments de partage créatifs et sensoriels pour découvrir sa liberté de création, ces ateliers permettent de développer une nouvelle passion ou approfondir son apprentissage technique des arts plastiques ou visuels. Les arts merveilleux à Mains d'Œuvres, c'est une pédagogie pour comprendre les matières, les formats et les médiums et s'évader au fil des lignes, des couleurs et des jeux de lumières.

ARTS PLASTIQUES

De 6 à 8 ans
Mardi : 17h
Mercredi : 14h

De 8 à 10 ans
Mercredi : 13h

En Famille
Mardi : 18h

Adulte
Mardi : 19h30 (2h)

ATELIER CINÉMA

À partir de 12 ans
Samedi : 14h (2h)

COUTURE

À partir de 6 ans
Mercredi : 10h
Mercredi : 11h

Grille tarifaire de l'École des possibles

MUSIQUE OUVERTE

Éveil musical	1h	360 €
Instrument	1h	450 €

DANSE LIBÉRÉE

Danse hybride hip-hop contemporaine	1h	250 €
Éveil à la danse	1h	360 €
Modern Jazz	1h	250 €
Danse de Guinée	1h30	360 €

ARTS VISUELS MERVEILLEUX

Arts plastiques enfants	1h	360 €
Arts plastiques adulte / en famille	2h	700 €
Couture	1h	280 €
Cinéma	2h	450 €

SPORT VIVIFIANT

Bassline Workout	1h	360 €
------------------	----	-------

ARTS DE LA SCÈNE SPECTACULAIRE

Atelier éveil théâtral expression scénique	1h	260 €
Atelier théâtral expression scénique enfant	1h	260 €
Atelier théâtral expression scénique adulte	2h	450 €
Comédie musicale	1h	260 €

TARIFS RÉDUITS

Sur présentation de votre attestation de quotient familial (QF) :

Tranche 1 : 10% si QF compris entre 700 et 830
Tranche 2 : 20% si QF compris entre 580 et 700
Tranche 3 : 25% si QF inférieur à 580

Pour l'achat de deux ateliers : 5% de réduction

Pour les étudiants, services civiques, et bénéficiaires du RSA : 20% de réduction

Inscriptions

ENGAGEMENT

Les inscriptions représentent un engagement annuel. Seuls des justificatifs maladie et de déménagement peuvent suspendre cet engagement. Le paiement total d'une inscription valide et confirme la place de l'élève dans le cours.

Il est possible sur demande de faire un cours d'essai. Passé celui-ci, l'élève est tenu-e de régulariser son inscription pour assister au cours en question.

PAIEMENTS

Une cotisation, dont le montant est fixé chaque année scolaire permet l'adhésion à Mains d'Œuvres. La cotisation est obligatoire pour chaque membre. Le montant annuel des tarifs des différents parcours est fixé chaque année scolaire et s'ajoute à la cotisation d'adhésion à Mains d'Œuvres.

Il existe plusieurs modalités de paiements, toutes doivent être réalisées avant le démarrage des cours afin d'en valider l'inscription :

- **en ligne sur *lamomo.fr* via Assoconnect par carte bancaire :**
 - en 1 virement.
 - en 3 virements - le premier paiement est déclenché le jour où l'utilisateur-rice enregistre sa carte. Les suivants à intervalles réguliers. Vérifiez la date d'expiration de votre carte.

- **en chèques :** les chèques se font à l'ordre de « Mains d'Œuvres » ; merci d'indiquer, le nom de l'élève et le-s cours suivi-s au dos du ou des chèques.
 - en 1 seul chèque : encaissement fin septembre.
 - en 3 chèques : encaissement fin septembre, fin janvier et fin avril.
 - en 10 chèques : encaissement à chaque fin de mois de septembre à juin.

• en chèque vacances ANCV

Aucun-e élève ne sera admis-e en cours sans régularisation complète de son inscription, au-delà du cours d'essai.

DES COURS COLLECTIFS

La pédagogie de l'École des possibles se fonde sur la dimension sociale de l'art, la culture et la musique et propose en ce sens des cours collectifs d'une heure constitués de :

- 6 enfants pour les classe d'éveil ;
- 4 élèves pour les classes d'instrument ;
- 6 à 15 élèves pour les ateliers.

Pour pouvoir exister, les cours doivent être complets ; en deçà la durée du cours se verra réduite ou il sera proposé aux élèves de basculer sur un autre cours. En cas d'absence de solution trouvée, le cours se verra fermé et les adhésions remboursées.

Charte de l'École des possibles

ASSURANCES ET RESPONSABILITÉS

Il est recommandé aux parents de vérifier que leurs enfants sont assuré-e-s pour la pratique d'une activité de loisirs (assurance extra-scolaire).

L'association n'est pas responsable des élèves en dehors des heures de cours. Les enfants ne sont sous la responsabilité de Mains d'Œuvres qu'à partir du moment où iels sont en salle avec leur professeur-e. Les parents sont tenu-e-s de se présenter à l'heure à la fin du cours pour récupérer leur enfant.

Mains d'Œuvres décline toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation commis au sein de l'école, sur les instruments et autres objets personnels.

LOCAUX & MATÉRIEL

Les cours de l'École des possibles se tiennent dans un lieu culturel ouvert à tous-tes, merci de respecter les espaces, le matériel et les autre usagers-ères.

Mains d'Œuvres met à disposition de ses élèves du matériel pour permettre à tous et toutes de pratiquer. Merci d'en prendre le plus grand soin.

DROIT À L'IMAGE

L'adhérent-e (ou son-sa représentant-e légal-e si l'adhérent-e est mineur-e) autorise Mains d'Œuvres à utiliser les photos sur lesquelles iel peut apparaître afin de promouvoir son projet et ses activités. Si vous y êtes opposé-e-s, merci de nous en informer.

ABSENCES

Si l'élève est absent-e, iel le communique directement à son professeur-e dans la mesure du possible.

En cas d'absence de professeur-e, nous vous prévenons dans les meilleurs délais. Le-la professeur-e conviendra par la suite d'un format de rattrapage.

CAS DE FORCE MAJEURE

En cas de force majeure (confinement notamment), l'École des possibles s'engage à proposer du contenu à distance pour l'ensemble des cours. À ce titre, si aucune manifestation des adhérent-e-s n'est faite dans un délai d'une semaine, aucun remboursement ne sera effectué.

Toutes les informations sur
mainsdoeuvres.org
ou *lamomo.fr*

INFOS PRATIQUES
L'ÉCOLE DES POSSIBLES

T. 07 67 51 40 27

Mail : ecoledespossibles@maindoeuvres.org

Mains d'Œuvres
1, rue Charles Garnier,
93400 Saint-Ouen

T. 01 40 11 25 25

www.mainsdoeuvres.org

Métro : L4 • Porte de Clignancourt
ou L13 • Garibaldi
ou L14 • Mairie de Saint-Ouen
Bus : 85 • arrêt Paul Bert

